

M

E

S

D

E

L

A

G

E

N

T

G

R

A

N



OCTUBRE
2024



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca

Dia	Hora	Lloc	Activitat
DILLUNS 7		Casal de la Gent Gran Maria Aurèlia Capmany	Primer Torneig de Petanca del Casal Maria Aurèlia Capmany Inici del torneig: 7 d'octubre. Inscripcions: de l'1 al 4 d'octubre (Us heu d'incriure amb la parella).
DIMECRES 2	9.00 h 3 hores amb aturades (dificultat baixa/mitjana)	Sortida: Parc Central	Caminada pels carrers i la història de Sant Andreu de la Barca Nou itinerari pels carrers i cases amb més personalitat i història del nostre municipi. Acabarem amb un àpat a la zona de pícnic de l'ermita Santa Madrona del Palau. En cas de pluja es proposarà nova data.
DIUMENGE 6	18.00 h	Teatre Núria Espert	Teatre: El Mestre i el mar Preu: 10 euros (preu amb descompte especial). Compra directa a l'Ajuntament, aportant el DNI. Una fossa comuna de la Guerra Civil està sent exhumada molt a prop del poble dels avis de la Júlia. Una nit descobreix que el seu avi, amb demència senil, amaga al pati una capsa amb records de quan era nen. Col·labora: Regidoria de Cultura.
DILLUNS 7 i 14	11.00 h	Escola Municipal de Música i Dansa de Sant Andreu de la Barca	Taller de musicoteràpia per al benestar emocional Inscripcions: ja són obertes, al Casal de la Gent Gran. Places limitades segons ordre d'inscripció. Amb la música s'aconsegueix moure les emocions, afavorir l'autoestima, millorar la nostra memòria i concentració i, per tant, el nostre benestar emocional. Col·labora: Escola Municipal de Música i Dansa de Sant Andreu de la Barca i Regidoria de Salut.
DIMECRES 9	11.00 h	Casal de la Gent Gran Maria Aurèlia Capmany	Xerrada amb els Mossos d'Esquadra: Com protegir-nos de les estafes telefòniques i la banca digital? Vine a aprendre a prevenir estafes telefòniques i frauds en la banca digital, una problemàtica creixent. Col·labora: Mossos d'Esquadra.
DIJOUS i DIVENDRES 10 i 11	Sortida 14.30 h Tornada 19 h (aprox)	Sortida: parada de bus davant l'Ajuntament	Excursió Cultural a la Costa Brava i pobles medievals (dificultat baixa). Preu: 120 € per persona en habitació doble (+35 € habitació individual) Inscripcions: ja són obertes, al Casal de la Gent Gran. Places limitades segons ordre d'inscripció. Primer dia: Peratallada i Pals. Nit d'hotel amb sopar i ball a Empuriabrava. Segon dia: Besalú. Dinar i retorn a casa.
DILLUNS 14	18.00 h	Casal de la Gent Gran Maria Aurèlia Capmany	Taller humorístic i divulgatiu de les sigles del col·lectiu LGTBIQA+ La Brigitta Lamoure és Transformista, popular presentadora i cupletista, dinamitzadora comunitària i transmissora de coneixements des de la proximitat. Col·labora: Regidoria d'Igualtat, Feminisme i LGTBI.
DIMARTS 15 DIJOUS 24	10.00 h (45 minuts)	Pl. de Federico García Lorca	Gimnàstica al carrer Petits, grans i mitjans, practicant junts esport i compartint grans moments.
DIMECRES 16 i 23	16.30 h a 18.30 h	Casal de la Gent Gran Maria Aurèlia Capmany	Taller d'ús del mòbil: Expertclick! Inscripcions: a partir del dimarts 1 d'octubre. Places limitades segons ordre d'inscripció. Aprèn a treure-li el màxim partit al teu mòbil, ja sigui per a l'oci, per a videotrucades, o per fer tràmits o gestions administratives, així com compres segures a través d'Internet.
DIJOUS 17 DILLUNS 21	16.00 h (45 minuts)	Pl. de Federico García Lorca	Ball en línia al carrer La música ens omple de vida, i gràcies a ella canalitzem moltes emocions i sensacions. A més, és una bona activitat per a cos i ment.
DIVENDRES 18	10.30 h (45 minuts)	Complex Esportiu L'11	Ioga a L'11 Arriba 15 minuts abans. Portar roba còmoda. Inscripcions: a partir del dimarts 1 d'octubre, al Casal de la Gent Gran. Places limitades segons ordre d'inscripció. Taller de ioga que ofereix exercicis suaus, millora la flexibilitat i proporciona moments de relaxació. Una oportunitat perfecta per millorar el nostre benestar físic i mental. Col·labora: Regidoria d'Esports.
DIVENDRES 25	10.30 h (45 minuts)	Complex Esportiu L'11	Aiguagim a L'11 Arriba 15 minuts abans. Porta banyador, tovallola, xancles i barret de bany. Inscripcions: a partir del dimarts 1 d'octubre, al Casal de la Gent Gran. Places limitades segons ordre d'inscripció. Millora la teva vitalitat i mobilitat. Col·labora: Regidoria d'Esports.

Dia	Hora	Lloc	Activitat
DILLUNS 28	17.00 h	Teatre Núria Espert	Xerrada sobre la situació de la sanitat i les persones grans a la comarca Acompanyada d'una intervenció Dr. Josep Moya i Ollé, metge psiquiatra i psicoanalista, assessor del SEAP (Servei especialitzat d'atenció a les persones grans del Baix Llobregat) i membre del Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat, que ens parlarà sobre la situació de la sanitat pública a la comarca. Col·labora: Consell Consultiu de la Gent Gran del Baix Llobregat
DIMARTS 29	17.30 h	Parc Central	Activitat de Cant Numèric Tarda de sorpreses i rialles jugant a un cant numèric que no oblidaràs. Para bé l'orella i no deixis passar cap número!
DIJOUS 31	17.00 h	Casal de la Gent Gran Maria Aurèlia Capmany	Celebrem la Castanyada Porta els panellets i nosaltres posarem les castanyes i el moscatell. Aprofitarem per fer entrega dels premis del primer torneig de Petanca del Casal Maria Aurèlia Capmany.



En cas de pluja, les següents activitats es faran a l'interior del Casal de la Gent Gran Maria Aurèlia Capmany:

- Gimnàstica al carrer
- Ball en línia al carrer
- Activitat de Cant Numèric
- La Castanyada



08740

Loteria de Nadal. Participacions de 5 euros

Ja pots comprar la teva participació de la loteria de Nadal al Casal de la Gent Gran i aconseguir el número amb el codi postal de Sant Andreu de la Barca. Les participacions són limitades, així que no ho deixis per l'últim moment.